

[4월 회원 접수 기간 안내]

구분	강습시간	강습반		정원	접수일 (선착순 접수)		
수영강습	새벽 6:30	화·목	영법 기초(초·중급)	25명	3월 19일(화)		
		수·금	고급 연수(상·고급)	25명			
	오전 9:00	화·목	영법 기초(초·중급)	25명	3월 20일(수)		
		수·금	고급 연수(상·고급)	20명			
	오전 10:00	화·목	영법 기초(초·중급)	25명			
		수·금	고급 연수(상·고급)	20명			
	저녁 7:00	화·목	영법 기초(초·중급)	25명	3월 21일(목)		
		수·금	고급 연수(상·고급)	25명			
	저녁 8:00	화·목	영법 기초(초·중급)	25명			
		수·금	영법 기초(초·중급)	25명			
	오후 4:00 (학생반-초3부터)	화~금	영법 기초(종합)	30명	3월 22일(금)		
	2차	정원 미달반 등록				3월 23일(토) ~ 31일(일)	
	헬스강습	오전 9:00	화·목	스트레칭&근력운동(고급)	7명	3월 22일(금)	
			수·금	스트레칭&근력운동(기초)	7명		
오후 2:30		화·목	트레이닝 기초 (PT)	2명			
		수·금		2명			
오후 4:00		화·목		2명			
		수·금		2명			
저녁 6:30		화·목		2명			
		수·금		2명			
저녁 8:00		화·목		2명			
		수·금		2명			
2차		정원 미달반 등록					3월 23일(토) ~ 31일(일)
자유 수영 및 헬스장 이용 (신규 및 재등록)					상시접수		

- ※ 접수시간 : 평일(화~금) 06:00 ~ 21:00, 주말(토~일) 08:00 ~ 17:00
- ※ 휴관일 : 매년 1월 1일, 설·추석 연휴기간, 매주 월요일, 국경일, 공휴일, 근로자의 날.
- ※ 접수방법 : 선착순 접수이며 각 강습별 지정 접수일 외에는 접수가 불가합니다.
- ※ 내·외부적인 요인에 의해 긴급휴관, 인원제한, 폐강, 휴강 등의 상황이 발생 할 수 있습니다.
- ※ 수영강습의 경우 분기(1~3월/4~6월/7~9월/10~12월)마다 신규 등록을 원칙으로 합니다.
- ※ 수영 영법 기초(초·중급) : 물 적응, 자유형, 배영, 평영, 접영 영법 기초 강습.
- ※ 수영 고급 연수(상·고급) : 영법 숙달 및 교정 강습.
- ※ 스트레칭 & 근력운동 : 스트레칭 및 근력운동 강습(기초/고급).
- ※ 트레이닝 기초(PT) : 근력운동을 처음 시작하시는 분들을 위한 몸 풀기 및 운동기구 사용법 등 강습.